



東川下町内会だよりばら

228号
2024年11月1日
東川下町内会
白石区川下3条5丁目3-25
TEL : 873-9002
FAX : 873-3740

交通安全部

一般社団法人札幌地区トラック協会青年部 「子ども交通安全教室」がありました



令和6年8月30日、東川下小学校の全学年の子どもたちが、札幌地区トラック協会主催の「子ども交通安全教室」に参加しました。

東川下町内会、東川下団地自治会、川下団地自治会、東川下小学校PTAの皆様の共催とお手伝いを頂きありがとうございました。

この教室は、子どもたちに交通ルールや安全な歩行の仕方を教えることを目的としており、特に大型トラックの死角に関する知識を深めるための実践的な体験が行われ、『ダミー人形とトラック車両を使って、飛び出しの危険を実感する衝突実験』『トラックが曲がる際に、後輪が前輪より内側を通る「内輪差」』を理解してもらう実演では、本物の自転車が後輪にひかれて潰される場面に、驚いて声をあげる子どもたちもいました。

トラックの周囲でどのように安全に行動するかについても指導されました。

最後に、子どもたちは、実際にトラックの運転席に乗り込み、運転手の視点から死角の危険性を学びました。

今回の教室を通じて交通事故防止への意識向上が期待され、今後も地域全体で子どもたちの安全を守る活動を続けていくことが重要であると感じました。

東川下小学校 校長 沼田 明也



総務部

町内会のスマホ教室がおこなわれました



以前から要望のあった「スマホ教室」を10月1日記念会館で行いました。

参加者20名限定で参加募集を行い、20名で講習を行いました。

当初講座内容は「初めてのライン体験」の予定でしたが、「初めてのスマホ体験」の内容で行なわれ「ライン体験」も加えて、講習をおこなっていただきました。

参加者の評判は概ね好評で「便利機能を知らずに使っていた」などの声もありました。

別途に店舗で行われている「スマホ教室」を申し込まれた方もおりました。

次回、機会があったらもう少し「高度なスマホ教室」を開催したいと考えております。



厚生部

元気で長生き☆健康フェスタを開催しました

令和6年10月22日(火) 予定時間を10分前倒して 12時50分より東川下記念会館において『元気で長生き☆健康フェスタ』を開催しました。

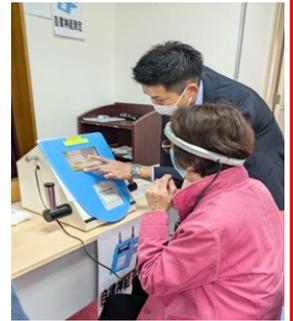
「白石区保健福祉課」「白石区社会福祉協議会」「第1地域包括支援センター」「介護 予防センター川下」「日本調剤(株)」のスタッフ派遣や資器材貸し出しのご協力を頂き、また、森永乳業(株)からの提供品(土産)もありました。

測定項目は、①身長 ②体重測定 ③血圧測定 ④体感成分分析 ⑤血管年齢 ⑥握力測定 ⑦開眼片足立 ⑧脳年齢測定 ⑨骨健康度 ⑩自律神経測定の10項目でした。(新たに④の『体感成分分析』が加わりました。)

親和会の行事へ参加される皆さんが開催時間少し前に立ち寄られ、出発時間まぎわまで10項目の測定をまわられていました。

今回、導入された④体感成分分析装置測る時は、靴下を脱ぎます(会長試乗中)

参加された皆さん、終了時間まで、相談コーナーや脳トレコーナーでお話しされていました。



自律神経測定



相談コーナー



大人気の脳年齢測定

来場者の密を緩和させるために入場時間帯を自由としましたが、特定の測定器への集中は避けられませんでした。

来場の皆様がよりスムーズに動けるよう、今後の検討課題といたします。



順番待ちをする皆さん

婦人部

おおたか先生の 演歌体操教室



9月28日(土)10時から東川下記念会館東雲の間において「おおたか先生の演歌体操教室」が開催されました。

34名と少人数ではありましたが、数名の男性と町内会外の方も参加されました。



30分程の入念なストレッチの後「いしだあゆみのブルーライトヨコハマ」と最近朝ドラで話題になった「笠置シズ子の東京ブギウギ」の軽いアップテンポの曲に合わせて動いた後は、休憩をはさみ身体を休めることを繰り返して、少し息をはずませながらも皆さん笑顔で楽しく身体を動かしていました。



ハツラツとした声と軽妙な先生の誘導する会話に参加者さんとの笑いのある楽しい会話のやりとりもあり、大いに盛り上がり、軽く汗をかくぐらい身体を動かしました。楽しく体を動かすことをもっと多くの方々に体験して欲しいです。

次回は是非一緒に楽しみましょう。



社会部

「防災講座」を開催しました



今年、元旦から石川県で大規模な地震が発生し多くの人が甚大な被害に遭われました。

大雨や大地震が発生し、危険な状態が予想される場合どうすればよいのか等を、札幌市防災協会から講師をお招きして開催しました。

「自分の命を守ることが大切な人の命を守ることができる」「①自宅や周辺エリアのリスクを知る事」「②避難場所や避難ルートを具体的に決める」「③家族の構成に合わせて行動のタイミングを考える」「④家族・地域の方と①-③について話し合ってみる」自助努力もありながらも地域の皆さんとの共助も必要」とお話をされておりました。



厚生部

東川下町内会「秋の町内清掃」報告

10月20日（日）9時より、「秋の町内清掃」が悪天候中実施しました。

清掃当日は、11月下旬並みの寒気が流れ込んだ影響で札幌市は初雪となり、初雪観測は平年より8日早く、昨年より22日早く、10月の初雪観測は、7年ぶりとなりました。

当日は、悪天候でしたが、予定通り実施し、清掃は終了しました。



白石清掃事務所担当のお話では、事務所管内受持ち町内会の半数は、10月20日に予定していたとのことで、どの町内会関係役員さんも悪天候で判断に困っておられたようですが、大半は実施したそうです。

各分区がそれぞれ町内会会員、家族の皆さんにより実施され、町内11個所に集められたゴミは、午後から白石清掃事務所により回収されました。

ゴミの総量は、昨年秋より少なく今年の春の清掃とほぼ同数の3.2 tと聞いております。

今回の町内清掃等実施における参加総数は、632名でした。

併せて、町内3路線の街路柵内における花壇整備(マリ-ゴ-ルド 抜取り撤去)も実施し、延べ100名程の参加がありました。

ご協力ありがとうございました。

来年もどうぞよろしくお願いたします。



婦人部

日帰り 親睦研修旅行へ行ってきました



10月7日(月)あいにくの小雨模様でしたが、59名の参加があり2台のバスに分乗して8時半に出発、久しぶりの親睦旅行ということでバスの中は大変賑やかで「あっ!!」という間に小樽に到着しました。

田中酒造では、資料館(店舗2階)を見学、お店では、試飲コーナーも…、お気に入りのお土産を携え店を後に、かまぼこのかま栄へ工場見学とお買い物したあとは各自小樽の街を散策をするなど自由な時間を過ごしました。

今年3月にオープンしたばかりの小樽国際インフォメーションセンター(運河プラザにあった観光案内所・地域の名産や土産品などを販売する売店が移転・外国人観光案内所・外貨両替機も設置)へも

寄りお土産の選択肢が増え、初めての経験にワクワクしました。

その後朝里川温泉ホテルに移動、昼食をいただいたあとは温泉に入ったりお話に花を咲かせたりと楽しいひとときでした。

久しぶりの日帰り旅行に沢山の方の参加があり、とても楽しく、有意義な時間を持てたことに感謝します。



